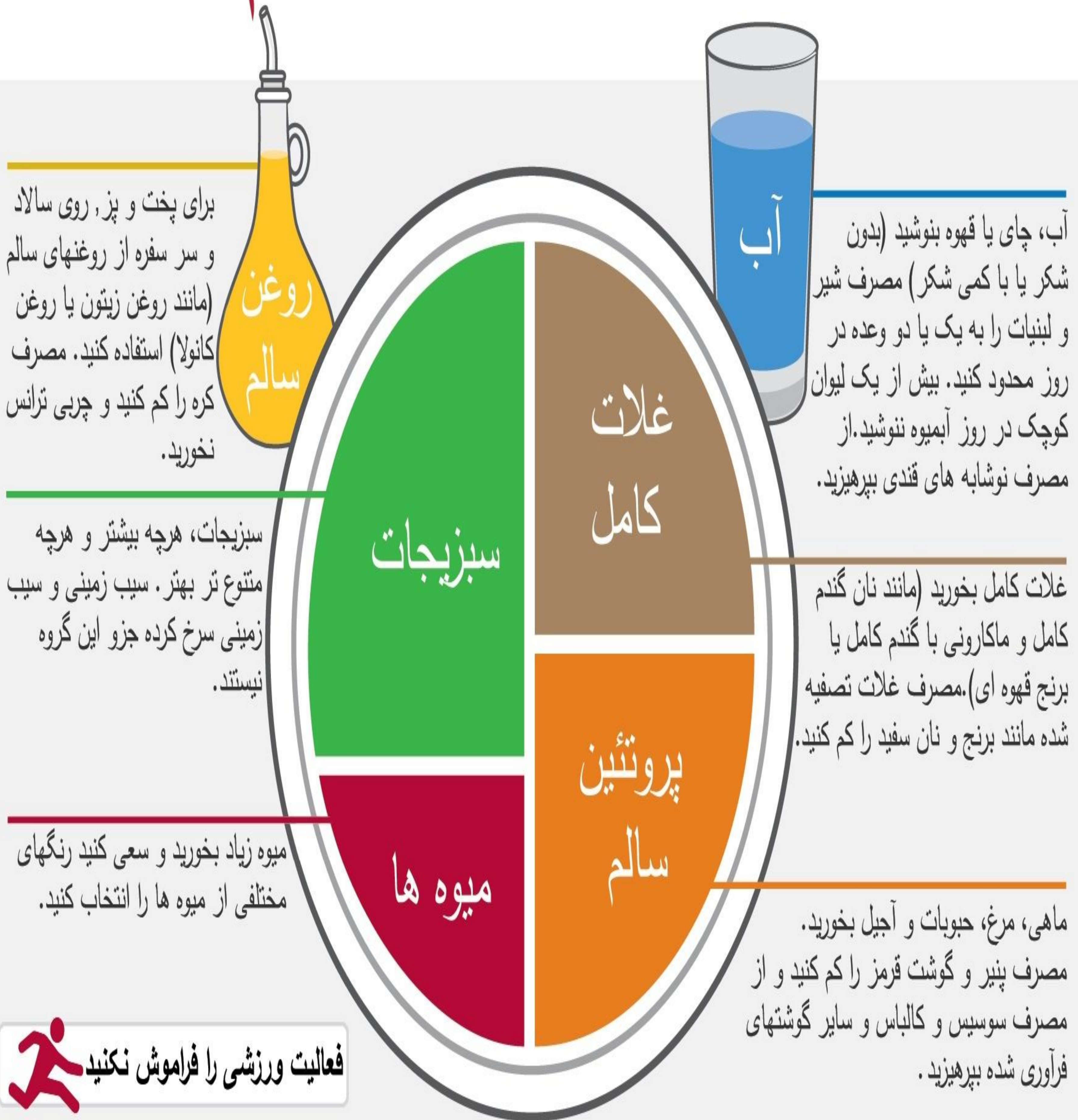




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
پارستان مارال

بشقاب غذای سالم



© Harvard University



Harvard T.H. Chan School of Public Health
The Nutrition Source
www.hsph.harvard.edu/nutritionsource

Harvard Medical School
Harvard Health Publications
www.health.harvard.edu

